

1月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付				4日	5日	6日
昼食				御飯 豚肉の和風炒め 枝豆がんもの煮物 ほうれん草となめこのねり梅和え 味噌汁 漬物	御飯 ビビンバ盛り 蓮根と油揚げの煮物 さつま芋サラダ 中華スープ 漬物	御飯 ナガメバルの生姜煮 青梗菜と豚肉の炒め物 マカロニサラダ 味噌汁 漬物
おやつ				紅白まんじゅう	いちごロール	練り切り 祝い華・十二支まんじゅう
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ハヤシライス しろなと竹輪の香味ドレ和え ミルク寒天 杏ソース	御飯 さばの味噌煮 キャベツとアサリの炒め物 いんげんと平天の練り胡麻和え すまし汁 漬物	御飯 豚カツのおろしのあん 煮合い 茨城県郷土料理 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 さわらの煮付け 大根と鶏肉の炒め物 ブロッコリーのスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 焼きそば お魚厚揚げの煮物 カリフラワーといんげんの胡麻ドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 肉団子 もやしとニラの炒め物 山芋とろろ 味噌汁 漬物
おやつ	紅白ロールケーキ	スイートポテト	マイケーキ	ぜんざい	パウンドケーキ	黒糖まんじゅう
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	御飯 赤魚の幽庵焼き 切干大根と鶏肉の煮物 ほうれん草と油揚げのおから和え 味噌汁 漬物	御飯 銀ひらすの香味焼き 南瓜の含め煮 カリフラワーといんげんのバジルドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と野菜のごま醤油 黒豆がんもの煮物 味噌汁 漬物	いなり寿司 あんかけ卵とじうどん じゃが芋のそぼろ煮 大根のごま酢	御飯 お好み焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ほうれん草と平天のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 クリームシチュー しろなと豚肉のソテー フルーツ 漬物
おやつ	きな粉プリン	オレンジシフォンケーキ	みるくまんじゅう 抹茶あん	アセロラゼリー	きんつば	パウンドケーキ 抹茶あずき
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	御飯 プレーンコロッケ ひじき煮 マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホッケのたれ焼き 大根と豚肉の煮物 青梗菜と平天のおから和え 味噌汁 漬物	御飯 あじの照り焼き 一口がんもの煮物 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	大豆と鶏のスパイシーカレー もやしとちりめんの塩麴ドレ和え 寒天とフルーツ 漬物	御飯 合鴨スモーク 煮豆 キャベツとパプリカのリンゴドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚のカツ 牛肉とごぼうの金平 パイン缶の紅茶ジュレ 味噌汁 漬物
おやつ	どら焼き	今川焼き	3種のロールケーキ	ココアシフォンケーキ	ミルクプリン マンゴーソース	酒まんじゅう
日付	29日	30日	31日			
昼食	御飯 ホキの香草パン粉焼き ベーコンと枝豆の塩バターソテー 大根とコーンの和風ドレサラダ	御飯 チーズメンチカツ じゃが芋と昆布の煮物 フルーツ コンソメスープ 漬物	御飯 豚肉と玉ねぎの炒め 大豆と竹輪の煮物 白才と椎茸の練り胡麻和え 味噌汁 漬物			
おやつ	練り切り	みるくまんじゅう 白あん	おはぎ きなこ			

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。